

Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./**МЕНЮ**
4 марта 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,05	0,45	11,14	42,63	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
Итого			300	4,52	7,99	43,26	249,04	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	149	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			149	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	59	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	37	2,21	4,06	2,83	55,45	0,00
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	5,63	2,91	17,35	118,47	6,79
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	48	5,51	5,99	21,30	133,28	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	98	2,58	5,50	11,84	107,57	8,22
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,40	0,10	28,00	116,30	0,20
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			554	18,62	19,22	99,63	621,36	15,21
Полдник								
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	131	13,06	13,44	21,63	276,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,58	4,59	8,80	99,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
2008		ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ В ИНД. УПАК,	125	2,50	1,88	3,75	60,00	0,88
Итого			451	19,17	20,35	41,89	474,30	0,88
Всего				42,31	47,56	184,78	1 344,70	16,09

Медицинская сестра

Митрофанова Л.В.